



**DAY  
SPA**

**HOITOHINNASTO**

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS

## Tervetuloa Vierumäki Day Spahan

Haluamme tehdä käynnistäsi ikimuistaisen.  
Tässä muistilista hoitoon saapumiseen.



Saavuthan vähintään 15 minuuttia ennen hoidon alkua. Näin ehdit valmistautua ja rentoutua lounge-essaa ennen hoitoasi.



Laitathan puhelimesi äännettömälle saapuessasi Day Spahan.



Jos haluat sauna- ja hierontaa, tee se ennen hoitoa. Käyttämämme tuotteet vaikuttavat ihollasi hoidon jälkeenkin.



Loungessa on tarjolla mm. makuvesiä, teetä ja pientä purtavaa. Voit hemmotella itseäsi myös pienellä pullollisella kuohuvaa.



Pukeudu kylpytakkiin ja -tossuihin. Omat vaatteesi voit jättää lukittavaan kaappiin pukutiloihin.



Poistathan mahdolliset piilolinssit ennen hoidon alkamista.



Hoitaja noutaa sinut loungesta ja kertoo hoitosi kulusta ennen hoidon aloittamista.



Kasvohoidojen alussa tehdään ihonhoidollinen kauneuskonsultaatio. Nauti hoidostasi. Voit esittää hoitajalle toiveita hoidon kulkuun liittyen.



Varaathan aikaa hoidon jälkeiseen rentoutumiseen lounge-essaa, jossa voit tehdä myös tuoteostoksia. Muista nauttia runsaasti vettä hoidon jälkeen.



**Nautinnollista Day Spa -hetkeä!**



Lapsille soveltuvat hoidot löydät hinnastosta erillisellä *Myös lapsille* -ikonilla. Toivomme myös vanhemman olevan mukana hoitohetkessä.

**HUOM.** Muistathan mainita hoitoaikaa varatessasi mikäli sinulla on jokin sairaus, allergia, käytät lääkitystä tai olet raskaana.

Esteen sattuessa pyydämme ilmoittamaan hoidon peruutuksesta vähintään hoitoa edeltävänä päivänä. Mikäli peruutus tapahtuu samana päivänä, veloitamme 50 % hoidon hinnasta. Mikäli varattua hoitoa ei käytetä eikä peruutuksesta ilmoiteta etukäteen, veloitamme koko varatun hoidon hinnan. *Osakaskorttia näyttämällä saat hoidoista 10 % alennuksen.*

## GUINOT-ERIKOISKASVOHOIDOT

Guinot-hoitometodit ja ainutlaatuiset aktiiviaiineyhdisteet palkitsevat uskollisen käyttäjän tuloksellisuudellaan. Erikoishoitomme ja ihonhoitotuotelinjamme vastaavat ajan haasteisiin ja ihastuttavat laatutietoisia asiakkaitamme vuosi toisensa jälkeen. Guinot-kosmetologi on erikoiskoulutettu ja henkilökohtainen neuvonantajasi, hän määrittelee ihonhoidolliset tavoitteesi kanssasi kauneuskonsultaation avulla. Kaikki Guinot-hoidot sopivat loistavasti myös miehille!



**PUHDAS, KOSTEUTETTU JA  
RAUHALLINEN IHO  
HYDRADERMIE YOUTH**  
60 min

Monipuolinen kasvohoito, jonka voima on Hydraderm Cellular Energy -laitteella tehtävissä hoito-osuuksissa. Hoidossa käytettävät tuotteet valitaan räätälöidysti ihotyypin mukaan. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, erikoishoitogeeelin syväimeytyksen, happiterapian, hieronnan, naamion ja loppuvoiteet.

**110 €**

**KIINTEÄ JA NUOREKAS IHO  
HYDRADERMIE LIFT**  
60 min

Kiinteyttävä ja kohottava kasvohoito, jossa käytetään Hydraderm Cellular Energy -laitteen lihasstimulaatio-toimintoa. Hoidossa käytetään ihoa elvyttäviä, uudistavia ja kiinteyttäviä tuotteita. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, lymfakierron aktiivoinnin, kasvolihasten stimulaation, hieronnan, naamion ja loppuvoiteet. Veitsetön vaihtoehto kosmeettiselle kirurgialle!

**110 €**

PUHDAS, KOSTEUTETTU, KIINTEÄ JA NUOREKAS IHO

### HYDRADERMIE LIFT DELUXE

105 min

Täydellinen kasvohoito, jossa yhdistyvät kaikki Hydraderm Cellular Energy -laitteen monipuoliset hoitotoiminnot. Hydraderm Lift Deluxe on todellista kasvohoitojen aatelia. Hoito sisältää Hydradermie Youth- ja Hydradermie Lift -hoidot sekä erikoisampullit.

147 €

PUHDAS JA RAIKAS IHO

### HYDRACLEAN

30 min

Puhdistushoito, jossa vaikutetaan hiki- ja talirauhasiin poistaen iholta ylimääräistä talia. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, ThermoClean-lämpökäsittelyn, hieronnan ja loppuvoiteet.

48 €

KIMMOISA JA VÄLITTÖMÄSTI HELEÄMPI IHO

### DÉTOXYGÈNE

60 min

Tämä puhdistava, kirkastava ja ihon hapensaantia tehostava kasvohoito sopii kaikille. Hoidon jälkeen iho on pehmeämpi ja kimmoisampi sekä puhdistettu ilmansaasteista ja toksiineista. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, puhdistavan savinaamion, hapensaantia tehostavan hieronnan sekä loppuvoiteet.

98 €



SILEÄ, HEHKUVA JA NAPAOKA IHO

### AGE SUMMUM

60 min

Tehokkaasti ihoa silottava C-vitamiinihoito, jonka jälkeen iho hehkuu äärettömästi kauneutta. Hoidon kauneussalaisuuksia ovat anti ageing -hieronta ja ainutlaatuinen seeruminaamio. Hoito sisältää voimallisen kuorinnan, C-vitamiiniseerumin, anti ageing -hieronnan, seeruminaamion ja loppuvoiteet.

105 €



## VIRKEÄ JA SÄTEILEVÄ IHO HYDRA PEELING

60 min

Ainutlaatuinen ihoa uudistava erikoiskasvohoito. Se sopii kaikille ihotyypeille ja tarjoaa pehmeämmän vaihtoehdon medikaalisille kuorintahoitoille. Hoito vähentää ikääntymisen merkkejä, kirkastaa ihon sävyä sekä vähentää liikapigmentoitumista. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kasvojen kuorinnan, kiinteyttävän kasvohieronnan, naamion ja loppuvoiteet.

98 €

## KIINTEÄMPI JA NUOREKKAAMPI IHO LIFT SUMMUM

60 min

Kokonaisvaltainen kiinteyttävä kasvohoito kasvoille, kaulalle ja décolteelle. Hoidon erikoisuutena ovat kaksoiskuorinta, erittäin aktivoiva ja kohottava hieronta sekä täsmätuote rypylle. Hoito sisältää puhdistuksen, mikrohiukkaskuorinnan, hedelmä-happokuorinnan, kiinteyttävän hierontaseerumin, rypyjä tasoittavan paikallishoitoaineen, kiinteyttävän harsonaamion kasvoille, silottavan naamion décolteelle ja loppuvoiteet.

105 €

## PUHDAS, HELEÄ, TASAPAINOINEN JA HYVINVOIVA IHO PURETE KASVOHOITO

60 min

Tehokkaasti ihoa tasapainottava ja puhdistava hoito, jonka jälkeen iho on mattapintainen ja ihon sävy tasainen. Hoito alkaa lämmittävällä entsyymaattisella kuorinnalla ja jatkuu erittäin puhdistavalla naamiolla. Hoito sisältää ihonpuhdistuksen.

89 €

## NUOREKAS JA NAPAKKA SILMÄN- YMPÄRYSIHO

### EYE LIFT -SILMÄNYMPÄRYSHOITO

45 min

Guinot'n uudistunut silmänypärysihohoito on nyt entistäkin liftaavampi Hydraderm Cellular Energy -laitteella tehtävän LIFT-osuuden ansiosta. Hoidon jälkeen iho on napakka, kohonnut ja nuorekas. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, erikoishieronnan, lihassimulaation ihonhoitolaiteella, harsonaamion sekä loppuvoiteen.

65 €

*Eye Liftin voi yhdistää kaikkiin kasvohoitoihin sekä ripsien ja kulmien kestäväväriäyksiin n. 30 min 41 €*

## RAIKAS JA PEHMEÄ IHO

### HOLIDAY CLUB SIGNATURE -KASVOHOITO

45 min

Asiakkaan yksilölliset tarpeet huomioiva klassinen kasvohoito. Hoito sisältää tervetuliaishieronnan, alkupuhdistuksen, kuorinnan, hieronnan, naamion ja loppuvoiteet

79 €

## HETKESSÄ HELEÄMPI IHO

### HOLIDAY CLUB FRESH UP

30 min

Yksilöllinen kasvohoito sisältää tervetuliaishieronnan, alkupuhdistuksen, kuorinnan, naamion ja loppuvoiteet.

44 €

*Mekaanisen ihonpuhdistuksen voi yhdistää kaikkiin kasvohoitoihin n. 30 min 35 €*



---

## VARTALOHOIDOT

RENTOUTUNUT OLO JA SILKINPEHMEÄ  
KOSTEUTETTU IHO

### MIRIFIC – RENTOUTTAVAT VARTALOHOIDOT

---

Mirific vartaloahoito on rentouttava, voimaannuttava sekä hoitavilla että hurmaavan tuoksuisilla anti-ageing öljyillä tehtävä vartaloahoito. Hoitovaihtoehtoina ovat ihon samettisen pehmeäksi jättävä kuorintaohito tai lihas- ja hermojäännitystä lieventävä hierontaohito tai näiden molempien yhdistelmä. Hoidot edistävät kokonaisvaltaista hyvinvointia ja rentoutumista, ja hoidon jälkeen ihosi on elinvoimainen ja pehmeä. Mirific on todellinen selfcare-ohito!

#### MIRIFIC GOMMAGE KUORINTAHOITO

---

30 min

59 €

#### MIRIFIC RELAXING HIERONTAHOITO

---

60 min

79 €

#### MIRIFIC YHDISTELMÄ HIERONTA + KUORINTA

---

75 min

109 €

HYVÄ, KEVYT OLO

### SLIM LOGIC HOIKENTAVA SELLULLIITTIHOITO

---

60 min

Slim Logic vartaloahoito on yksi osa Guinot'n uudesta kattavasta Slim Logic -ohjelmasta. Hoito tehostaa rasvan pilkkoutumista sekä kuona-aineiden ja nesteiden poistumista. Hoito sisältää aktivoivan kuorinnan, hoikentavan hieronnan, nesteitä poistavan naamion ja loppuvoiteet.

89 €



### HEMMOTTELUA PÄÄSTÄ VARPASIIIN HOLIDAY CLUB SIGNATURE FACE & BODY

---

90 min

Kokonaisvaltainen hemmotteluhoito, jossa yhdistetään kasvo- ja vartalo-ohito uniikilla tavalla. Hoito sisältää kasvojen alkupuhdistuksen, kasvojen ja vartalonkuorinnan ja hieronnan eeteerisillä öljyillä, kasvonaamion sekä loppuvoiteet.

138 €



## KÄSI- JA JALKAHOIDOT

*Meillä saat hierontahoidot myös parihoidoina puolison tai ystävän kanssa yhteisessä tilassa!*

### TÄYDELLINEN JALKAHOITO

#### LCN PEDIC

60 min

Tule keventämään askeltasi tehokkaalla jalkahoidolla ja nauti hoidosta ammattilaisen käsittelyssä. Hoito sisältää jalkakyllyn, kovettumien poiston, kynsien ja kynsinauhojen siistimisen, hieronnan sekä loppuvoiteen. Hoidon jälkeen jalat tuntuvat mukavan raikkailta ja kevyiltä.

**69 €**

### PIKAJALKAHOITO

#### LCN QUICK

30 min

Jalkojen huolto hetkessä. Hoito sisältää jalkakyllyn sekä vaihtoehtoisesti joko kynsien leikkauksen tai kovettumien poiston. Hoito viimeistellään hoitavalla jalkavoiteella.

**40 €**

### HEMMOTTELUHUETKI JALOILLE

#### LCN SPA FOOT

30 min

Nauti ylellisestä hemmotteluhetkestä SPA-tuotteiden parissa. Panostamme puolen tunnin hoidossa jalkojen hemmotteluun. Kuorimme jalat lempeällä sokerikuorinnalla ja teemme hieronnan lämpimällä öljyllä. Hoito viimeistellään jalkavoiteella.

**40 €**

### TÄYDELLINEN KÄSIHOITO

#### LCN MANIC

60 min

Anna käsillesi niiden ansaitsema huomio ja tule perusteelliseen käsihoitoon. Hoitomme sisältää käsien kuorinnan, kynsinauhojen huollon, kynsien muotoilun ja rentouttavan hieronnan. Hoidon jälkeen kätesi ovat pehmeät ja kyntesi kauniit.

**69 €**





#### PIKAMANIKYYRI

### LCN QUICK

30 min

Käsien kaunistus hetkessä. Pehmitämme ihon aluksi kuorinnalla, muotoilemme kynnet ja teemme värittömän lakkauksen. Hoitava käsivoide huolehtii viimeistelystä.

40 €

#### NAUTINTOA KÄSILLE

### LCN SPA HANDS

30 min

Nauti ylellisestä hemmotteluhetkestä. Panostamme hoidossa käsien hemmotteluun. Kuorimme kädet lempeällä sokerikuorinnalla, hieromme lämpöisellä öljyllä ja viimeistelemme hoidon pehmittävällä käsivoiteella.

40 €



#### JALKA- TAI KÄSIHOIDON YHTEYDESSÄ

### LCN-LAKKAUS

15 min

Saat kynsilakkapullon (8 ml, arvo 10 €) mukaasi.

15 €

#### KESTOLAKKAUS

### SHELLAC™

30 min

Lakkauksen yhteydessä hoidamme kynsinauhat sekä siistimme kynnet.

45 €

*Kestolakkauksen jalka- tai käsihoidon yhteydessä -5 € normaali hinnasta.*

#### SHELLAC™ -kestolakkauksen

### poisto

15 min

20 €





---

## HIERONNAT

*Meillä saat hierontahoidot myös parihoidoina puolison tai ystävän kanssa yhteisessä tilassa!*

---

### KYLPY HIERONTA-HOIDON YHTEYDESSÄ

20 min

Sulje silmäsi hetkeksi ennen hierontaa ja nauti valkoisen liljan ja persikankukan ihastuttavasta makeasta tuoksusta – valkoinen lilja rauhoittaa ja persikankukka puhdistaa. The Ritual of Holi -kylpysuola tekee ihostasi silkkinen pehmeän.

**25 €**

---

### KLASSINEN HIERONTA

Tehokas hieronta, jossa hoitoalue valitaan asiakkaan tarpeiden mukaan.

25 min	50 min	75 min	90 min
<b>35 €</b>	<b>55 €</b>	<b>75 €</b>	<b>95 €</b>

---

### PÄÄN ALUEEN JA PURENTA-ONGELMIEN HOITO

Pään ja niskan alueen kiputiloihin esimerkiksi migreeniin, päänsärkyyn, asentohuimaukseen, tinnitukseen, hammassärkyyn tai näköhäiriöihin. Hoidossa käsitellään yläselkä-, hartia-, niska- ja pääalueet sekä purentalihakset. Hoito suunnitellaan aina asiakkaan tarpeiden mukaan.

25 min	50 min
<b>35€</b>	<b>55 €</b>



## HOT STONE -KUUMAKIVI-HIERONTA

60 min

Lämpimillä kivillä tehtävä kokovartalohieronta. Vapauttaa lihasjännityksiä, lämmittää ja vähentää stressiä. Hoito saa aikaan kokonaisvaltaisen hyvinolontunteen.

**85 €**

## INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

Yksinkertainen ja rauhoittava pään alueen hieronta, joka laukaisee stressiä ja helpottaa sen oireita.

25 min

**40 €**

50 min

**65 €**

## AROMAHIERONNAT

Hierottava alue sekä hoitoöljy valitaan asiakkaan toiveiden ja hoitoajan pituuden mukaan.

25 min

**40 €**

50 min

**65 €**

75 min

**85 €**

## SPA-HIERONTA

60 min

Lämmitetyllä öljyllä tehtävä rentouttava hieronta.

**75 €**

---

## MUUT HOIDOT

### KULMAT JA RIPSET

#### MUOTOILU JA KESTOVÄRJÄYKSET

Kulmien muotoilu.....	20 €
Kulmien kesto värjäys + muotoilu .	25 €
Ripsien kesto värjäys.....	25 €
Kulmien ja ripsien kesto värjäys (sis. muotoiluun).....	35 €

*Muotoilu ja kesto värjäykset kasvohoidon yhteydessä -5 € normaali hinnasta.*

### RIPSIIEN KESTOTAIVUTUS

#### YUMI™ LASHES

Yumi™ Lashes taivuttaa omat ripsesi antaen niille lisää pituutta ja volyymia ilman liimaa ja irto-osia! Hoidon tulos kestää n. 8-10 viikkoa.

95 €

### KULMIEN LAMINOINTI

#### YUMI™ BROWS

Yumi™ Brows on uusi kulmakarvojen laminointi menetelmä, joka ravitsee ja kosteuttaa kulmakarvoja keratiinin, vitamiinien ja proteiinien avulla. Kulmat muotoillaan, värjätään ja hoidetaan yhdellä käsittelyllä, jonka vaikutus kestää 4-6 viikkoa.

65 €

#### YUMI™ LASHES + YUMI™ BROWS

135 €

## SOKEROINNIT

Sokeroinnissa käytämme Helmi-vartalosokeria, jonka ainutlaatuisuus piileksii sen raaka-aineissa. Helmi-vartalosokeri on luonnollinen, todella pehmeää ja rasittaa ihoasi huomattavasti vähemmän kuin tavallinen sokerointi ja soveltuu myös herkälle iholle. Teemme sokerointia hoitolassamme vain naisasiakkaille.

Ylähuuli tai leuka .....	20 €
kasvohoidon yhteydessä .....	15 €
Kasvot .....	30 €
kasvohoidon yhteydessä .....	25 €
Kainalot .....	25 €
Käsivarret .....	45 €
Bikini .....	40 €
Brasilialainen .....	70 €
Brasilialainen huolto .....	55 €
(max. 6 vkoa edellisestä käynnistä)	
Sääret.....	45 €
Sääret ja reidet .....	75 €
Kainalot, sääret ja bikini .....	90 €
Kainalot, sääret ja brasilialainen ..	120 €





## Loistava lahjaidea, joka tuo hyvän olon ja mielen

Anna lahja, joka rentouttaa, jättää hyvän olon sekä auttaa unohtamaan kiireisen arjen. Lahjakortti on oivallinen ja vaivaton tapa muistaa äitiä, isää, ystävää tai vaikkapa työkaveria. Tästä paketista tulee lahjan antajallekin hyvä olo! Holiday Club -lahjakortit saat kätevästi verkkokaupasta [holidayclub.fi](https://holidayclub.fi), kaikista kylpylähoteleista tai lähimmältä R-kioskilta.

*Holiday*  *Club*

Holiday Club Vierumäki  
Urheiluopistontie 400, 19110 Vierumäki  
puh. 0300 870 907  
[hoidot.vierumaki@holidayclub.fi](mailto:hoidot.vierumaki@holidayclub.fi)